



ВРЕМЯ МУДРОСТИ

Специальный проект



**ЛЕВ ЛЕЩЕНКО:
«ДЕНЬ ПОБЕДЫ» —
ПЕСНЯ НА ВЕКА**

**ВЕТЕРАНАМ СТОЛИЦЫ ПОДАРИЛИ
НОВЫЙ УЮТНЫЙ ДВОРИК**

**ИННОВАЦИИ ПРОДЛЯТ ЖИЗНЬ
И СОХРАНЯТ ЗДОРОВЬЕ**

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**



При поддержке
Департамента
социальной защиты
населения
г. Москвы

4

Миллиона георгиевских ленточек раздали во время 10-й юбилейной акции в этом году в Москве.



Парад посмотрели вживую

600 ветеранов-москвичей 9 мая наблюдали одно из самых ярких и зрелищных мероприятий празднования Дня Победы — военный парад, непосредственно находясь на Красной площади. Всего же на трибунах в этот день было около двух ты-

сяч ветеранов войны. Это был 140-й по счету военный парад на Красной площади. В нем приняли участие почти 11 тысяч военнослужащих, 123 единицы вооружения и военной техники, 71 самолет и вертолет.

ПРАЗДНИК

Полк, твой подвиг — на века!

9 мая в 15 часов на Поклонной горе прошла акция «Бессмертный полк. Москва». Десятки тысяч москвичей встали вдоль Главной аллеи с портретами своих дедов и прадедов — участников Великой Отечественной. Так, в День Победы все те, кого уже нет с нами, заня-

ли свое место в строю Бессмертного полка. Кульминацией стала Минута молчания, во время которой участники подняли над головой портреты своих героев. А в небо поднялся символический флаг Победы с надписью «Бессмертный полк! Твой подвиг — на века!»

СТОЛИЧНЫЕ ВЕТЕРАНЫ ПОБЛАГОДАРИЛИ ЗА КРЫМ И СОЦПОДДЕРЖКУ

АРТЕМ ГРАЧ
edit@vm.ru

Столица отметила День Победы. 69 лет отделяет нас от тех памятных событий, когда на борьбу против фашизма, против опасности, нависшей над миром, поднялся весь наш многонациональный народ. Дни эти все дальше уходят в историю — историю уже прошлого века. Но праздник с годами становится лишь более чтимым, настолько глубоко он врос в общую память и душу народа. Сегодня мы расскажем о том, как в Москве поздравляли ветеранов Великой Отечественной войны.

НИКТО НЕ ЗАБЫТ, НИЧТО НЕ ЗАБЫТО

Конечно, пик праздника — 9 мая. В этот день в столице прошло более полутора тысяч мероприятий с участием ветеранов! Однако по традиции первые встречи с ними состоялись еще 1 мая — в здании Новой сцены Большого театра и 7 мая — в зале Церковных Соборов храма Христа Спасителя. Как отметил председатель Московской городской думы Владимир Платонов, они получились и торжественными, и трогательными. — Наши ветераны — это гаранты сохранения народной памяти, — подчеркнул он. — Именно они живыми нитями соединяют внуков и правнуков с историей из школьных учебников. И за это им огромное спасибо! Однако мы всегда понимали, что традиции, которые столь дороги старшему поколению, нужны и всем нам... Вот почему первомайская демонстрация в этом году после многолетнего перерыва вновь вернулась на Красную площадь.

Власти Москвы делают все возможное для поддержки ветеранов. Сейчас в городе около 150 тысяч участников войны и труженников тыла. Почти 22 тысячи — это участники боевых действий, люди очень преклонного возраста. И они постоянно в центре внимания соцработников.

— У всех наших мероприятий — надежное бюджетное обеспечение, — отметил Андрей Бесштанько, заместитель руко-

водителя Департамента социальной защиты населения Москвы. — Прочная социальная защита всех горожан и в особенности людей пожилых,

создание каждому ветерану достойных условий жизни всегда были, есть и будут первоочередными задачами правительства столицы. Это наша святая обязанность, моральный долг и веление сердца.

СРАЖАЛИСЬ ДО ПОСЛЕДНЕГО

Гвардии капитан второго ранга в отставке Иван Николаевич Боборыкин — один из тех, кто был приглашен в Большой театр и смотрел на его новой сцене фильм-хронику военных лет. И сам вспоминал страшный 41-й: — Я входил в особый отряд моряков, привлеченных для обороны Москвы. Не все знают, что среди защитников столицы было почти 50 тысяч краснофлотцев... Как и все, сражался. Участвовал в параде 7 ноября на Красной площади. Много забылось, но не этот день, когда войска прямо с парада шли в бой. Наши бригады морской пехоты встречали врага и на дальних, и на ближних подступах к Москве. Немцы сразу нас заметили, называли «черной смертью»... Потому что морпехи сражались от-



чаянно, до последнего человека. И честь свою ценили превыше всего. Мы на суше старались сохранять морские традиции и морскую символику — даже на дверцах грузовиков-«полуторок», которые были приданы нашим бригадам, всегда рисовали якорь... Враги издавна видели эту эмблему. Маршал Жуков однажды даже пошутил: моряки, мол, и якорь заставили стрелять! Научились психологически подавлять фашистов — те как увидят эти якоря, тут же начинают вжиматься в землю...

СПАСИБО ВНУКАМ ЗА КРЫМ!

Ветеран Боборыкин очень рад, что Крым снова вошел в состав России. — После победы я продолжил службу на флоте. Это были, как вы помните, годы холодной войны. Трудно было. Но мы, моряки, тогда и представить себе не могли, что Севастополь, гордость российского флота, станет заграницей! Хорошо, что историческая справедливость наконец-то восстановлена, — говорит Иван Николаевич. Конечно, тогда никто не мог предположить, что че-

Я ТАК ПОБЕДИЛ



- 1 В Большом театре ветеранов поздравили глава Департамента соцзащиты населения Москвы Владимир Петросян, глава Мосгордумы Владимир Платонов и председатель Московского городского совета ветеранов Владимир Долгих
- 2 Иван Николаевич Боборыкин
- 3 Концерт ко Дню Победы

рез полвека после Победы над фашизмом снова пробудится зло, которое, казалось, уже напрочь выкорчевано из душ людей. И что семена этого зла взойдут не где-нибудь, а на земле, обильно политой кровью советских солдат... Сегодняшние события на Украине — это, по сути, суровая проверка на знание уроков истории: оказалось, не все их усвоили. Но для наших народов это еще и проверка



братских чувств. В Москву на праздник 9 Мая были приглашены представители Харьковского, Донецкого и Луганского землячеств. Не делать различий по национальному признаку — эту славную традицию тщательно хранят и ветеранские организации, и Департамент социальной защиты населения Москвы. Разумеется, были среди гостей и крымчане. От их имени председатель ветеранской организации Севастополя Анатолий Понома-

рев сердечно поблагодарил москвичей за помощь: — Из Москвы в Севастополь еще в марте очень оперативно были переданы троллейбусы и самая разная спецтехника... Нам все это очень нужно! Все кстати, все вовремя, все востребовано и уже используется. И все же это было не самое главное. Важнее всего — ваша солидарность. Вы даже представить себе не можете, как окрыляли нас митинги, когда десятки тысяч москвичей поддержали референдум

Встретились онлайн

Ежегодная онлайн-конференция «Победа — одна на всех» состоялась 13 мая в социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних «Отрадное». Мероприятие, направленное на воспитание патриотизма у подростков, организовал Департамент

социальной защиты населения. В рамках конференции, посвященной празднику Победы в Великой Отечественной, в режиме онлайн пообщались ветераны и подростки соцучреждений из Алтайского края, Волгоградской области, Ханты-Мансийского округа и Москвы.

ФАКТ

13 тысяч инвалидов и участников Великой Отечественной войны, стоящие на надомном обслуживании в Территориальных центрах социального обслуживания и проживающие в пансионатах, получили поздравления с Днем Победы и праздничные продуктовые наборы.

Турнир посвятили Дню Победы

Ко Дню Победы в Щербинке впервые прошел окружной турнир по бильярду среди ветеранов Великой Отечественной войны и людей пожилого возраста. В состязаниях бильярдистов ТиНАО приняли участие почти 50 ветера-

нов и пенсионеров. Кто-то из них практикуется в игре регулярно, а кто-то, как, к примеру, жительница Щербинки, ветеран войны Валентина Валерьяновна Дворецкая (на фото), последний раз держала в руках кий 60 лет назад.



АЗАРТ



ИРИНА САЛТЫКИНА

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ФЕДОР ПАВЛОВИЧ КУЗИН
ВETERAN ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ



Я прошел всю войну. Участвовал в Курской битве, освобождении Праги. Знаете, что такое Курская битва? Это настоящий ад! Сегодня ее называют коренным переломом в войне. Действительно, мы сломали там врага, но и он ломал нас жестоко. Бомбы, снаряды, танки — такого я никогда не видел. Немцы бросили под Курск свои лучшие силы, они были хорошо укомплектованы и подготовлены. В бой пошли новейшие тяжелые танки, которые должны были проломить оборону наших войск. Земля, воздух вокруг нас буквально взрывался и горел. Пусть больше не повторится такой войны. Пожалуй, главная радость для меня, что я остался жив. Сегодня мне кажется, что это ангел-хранитель меня спас. Какой бы тяжелой ни была война, наш народ все-таки победил. Это чувство запомнится на всю жизнь. Мы отстаивали свободу нашей Родины и жизнь нашего народа. Я инвалид войны, и ранения, полученные на фронте, сегодня все чаще напоминают о себе. Мне нелегко ходить, до ближайшего магазина я еще дойду, а в больницу уже нет сил. Чтобы мне было легче, город прикрепил ко мне социального работника. Это очень большая помощь. Теперь я не беспокоюсь о том, кому идти за справкой, за лекарствами или продуктами. Хочется поблагодарить за эту работу Департамент социальной защиты населения Москвы.

Старшему поколению необходимы забота, поддержка и танцплощадки рядом с домом

ОЛЬГА ОРИЩИНА
o.orischina@vm.ru

О том, какие меры социальной поддержки оказывают в Москве ветеранам Великой Отечественной войны и людям старшего поколения в целом, рассказал министр правительства Москвы, глава Департамента социальной защиты населения Владимир Петросян.

О ГЛАВНОЙ ЗАДАЧЕ

Для правительства Москвы забота о старшем поколении и в первую очередь о ветеранах — это приоритетная задача. В столице 2 миллиона 900 тысяч пенсионеров. Среди них 150,5 тысячи ветеранов Великой Отечественной войны, в том числе более 119,5 тысячи тружеников тыла, 314 Героев Советского Союза и России, 204 Героя Соцтруда, один из них — Герой труда России. В столице принята госпрограмма «Социальная поддержка жителей города Москвы на 2012–2016 годы». Один из главных ее разделов посвящен именно социальной поддержке старшего поколения. На эти цели выделяется ежегодно около 245 миллиардов рублей, а в целом до 2016 года будет выделено более 1,2 триллиона рублей.

ОБ АДРЕСНОЙ ПОМОЩИ

Ветераны и участники Великой Отечественной войны в Москве пользуются большим объемом льгот. Для нас приоритетным направлением является детальное изучение потребностей и оказание адресной поддержки ветеранам. На каждого из них составлен социальный паспорт, и информация постоянно обновляется — работа в этом направлении идет непрерывно. Также мы выяснили, в чем нуждаются узники концлагерей и те, кто являются «детьми войны», которые не получают льгот. Реализацию социальных программ по поддержке этих групп населения мы начнем уже с 15 мая. Важно, что мы



ИРИНА САЛТЫКИНА

За три года обучение на курсах по компьютерной грамотности для пенсионеров прошли около 35 тысяч москвичей

не устанавливаем в Москве новых льгот, мы оказываем адресную помощь горожанам именно в том, в чем они нуждаются.

О ТРАДИЦИЯХ

Где возможно, мы создаем танцплощадки при центрах социального обслуживания и их филиалах. Такие салоны есть в ТЦСО «Царицыно», «Зюзино» и других, всего их сейчас уже 107. Очень важно возрождать старые московские традиции, когда люди старшего поколения могли собраться, потанцевать в каждом районе Москвы, не надо было ехать для этого в другой конец города. Когда я был в Царицыне, обратил внимание, что на такой ретро-площадке много и молодежи. Важно, что старшее и молодое поколения вместе проводят время. И мы это направление будем развивать.

О КОМПЬЮТЕРНЫХ КУРСАХ

Сейчас в столице около 120 курсов по компьютерной грамотности для пенсионеров. За три года их посетили около 35 тысяч человек, но желающих пройти такое обучение по-прежнему очень много. При этом никаких очередей здесь быть не должно. Очень важно, чтобы пенсионеры на таких курсах могли научиться пользоваться услугами в электронном виде.

О МОБИЛЬНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЕ

В городе работает мобильная социальная служба, которая создана для поддержки одиноких пенсионеров и пожилых супружеских пар. Почему-то немногие горожане знают о существовании такой полезной службы, а ее помощь очень нужна людям старшего поколения, а также родителям детей-инвалидов и многодетным матерям. На четыре часа работник мобильной социальной службы может приехать и подменить члена семьи, который заботится о лежачем пожилым супруге или о ребенке-инвалиде. За это время можно отлучиться из дома, чтобы решить неотложные дела.

О ЖИЛОМ КОМПЛЕКСЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Недавно мэр Москвы Сергей Семенович Собянин поставил перед нашим департаментом задачу подготовить предложения по строительству в столице жилого комплекса для пожилых людей. По моему мнению, это должен быть современный удобный комплекс с фитнес-центром, бассейнами, кафе, культурно-досуговыми центрами для старшего поколения. Небольшой опыт в этом направлении у нас есть — это социальные жилые дома, но это лишь один из элементов такого проекта. Свои предложения по данному вопросу мы готовим вместе с Градостроительным комплексом Москвы.

по воссоединению Крыма с Россией... Мы всегда будем помнить об этом.

ПОКЛОНИМСЯ ВЕЛИКИМ ТЕМ ГОДАМ

Память — главное, что объединяет поколения. — В моей жизни было много, и живу я — дай Бог каждому столько прожить... И все же День Победы всегда остался для меня величайшим событием, — считает ветеран войны Лидия Николаевна Аристархова. — Здесь все чувства сплелись — радость, счастье, надежды. И горечь, конечно, тоже: сколько боевых товарищей не дожили! Невероятно велика все же цена, которую заплатила наша страна за эту победу... Напомнить молодежи о цене победы — одна из целей этих майских встреч. Присутствовавший на торжестве курсант Московского кадетского корпуса Иван Аделин вместе с друзьями помогал инвалидам занять свое место, дарил цветы. — Нам часто рассказывают о войне, — сказал он. — Смотрим фильмы — и старые, и новые. Читаем о ней. Знаем военные песни. А се-

годня увидели и самих героев. Когда-то они были молодыми и сильными. Это они защитили страну. Иван не случайно вспомнил о песнях военных лет. Без концертов для ветеранов не обходится ни одно торжество. Песни «Легендарный Севастополь», «Поклонимся великим тем годам» собравшиеся в зале Церковных Соборов храма Христа Спасителя слушали стоя.

? СПРАВКА

Общегородское мероприятие, посвященное 69-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, прошло по традиции в зале Церковных Соборов храма Христа Спасителя. На торжество были приглашены 1200 человек: ветераны Великой Отечественной и участники боевых действий, члены Клуба Героев Советского Союза, организации Героев Социалистического Труда, матери погибших защитников Отечества и учащиеся московских кадетских корпусов. Праздничные мероприятия состоялись также во всех округах города.

Ветеранов пригласили на джаз

На сцене Театрального центра «На Страстном» ко Дню Победы прошел бесплатный праздничный благотворительный концерт «Ветераны московского джаза — ветеранам Великой Отечественной войны». Ансамбль «Седой джаз», квинтет поющего

трубача Евгения Баранова, танцоры-степисты, лауреаты отечественных и зарубежных джазовых фестивалей и просто известные и любимые музыканты исполнили для ветеранов как классические джазовые вещи, так и обработки популярных мелодий и песен.

38

лет назад на концерте, посвященном Дню милиции, впервые Лев Лещенко исполнил песню «День Победы».

Победа Булата Окуджавы

9 мая исполнилось 90 лет со дня рождения поэта и композитора Булата Окуджавы. В столице прошло много концертов и встреч, посвященных юбилею одного из самых ярких представителей жанра авторской песни. Многие знают, что свою

первую песню Окуджава написал в 19 лет. Но всенародную известность он получил с выходом на экраны фильма «Белорусский вокзал», в котором прозвучала его песня, вскоре ставшая легендарной, — «Нам нужна одна победа».



РИА НОВОСТИ

ЛЕВ ЛЕЩЕНКО. ЖИЗНЬ КАК ПЕСНЯ

РАМАЗАН РАМАЗАНОВ edit@vm.ru

Свои 72 года Лев Лещенко обаятелен и полон творческих идей. Наш разговор с мэтром отечественной эстрады проходил накануне Дня Победы, поэтому первый вопрос был, конечно же, о самой известной его песне.

Лев Валерьянович, вы считали, сколько раз в жизни исполнили «День Победы»?

Знаете, не так много. Гораздо чаще пел «Соловьиную рощу» и «Родительский дом». Конечно, меня просят на концертах спеть «День Победы», но я отказываюсь, потому что у этой песни есть свое место и своя дата, и исполнять ее на обычных сольных концертах как-то неуместно.

Вы как-то сказали, что хотели бы продержаться на сцене до 70 лет. Вам уже немного больше, и вы по-прежнему блистаете.

Я не блистаю, а работаю. Без работы сразу впаду в глубокую депрессию. Я пробовал заниматься педагогикой, но понял, что мне это не очень интересно. К сожалению, сегодня не вижу в своем жанре талантов.

Неужели все так мрачно?

Увы, голос как таковой сегодня не так востребован, а эстрадный вокал превратился в оригинальный жанр. Заниматься с людьми, у которых нет голоса — неинтересно. А ведь когда-то на эстраде что ни день — звучали новые и мощные голоса. А что сегодня? Смотришь и не понимаешь, то ли это артист оригинального жанра, то ли певец. У меня уже развивается некая апатия к своему делу. Имею в виду зрительскую апатию. Пытаешься найти что-то для себя, что могло бы способствовать душевному развитию, а натыкаешься на халтуру. Человек ведь всю жизнь совершенствуется, и как только он перестает это делать, становится не интересным ни людям, ни себе. **Говорят, времена не выбирают. Вы тоскуете по ушедшей эпохе, когда все было иначе?**

Я не тоскую по временам в плане социальной жизни, комфорта. Тоскую по творческим моментам. Почему артисты сегодня не ездят на гастроли и сольные концерты так, как мы ездили раньше: два трейлера аппаратуры, свет, звук... Это была огромная работа. А сегодня на гастроли едет иногда один человек и поет под фанеру.

То есть, по-вашему, сегодня сценой правит фанера?

Естественно. Это быстрые и большие деньги без особых усилий. Но фанера убивает профессионализм. За границей такое невозможно в принципе.

Расскажу вам случай. Меня и еще одну «легенду эстрады» пригласили на фестиваль в Америку выступить для русских эмигрантов. Главным условием было петь живьем.

Кроме нас, там выступали американцы и израильтяне. Так вот, эта наша «легенда» начала петь под фонограм-

му, думая, что никто этого не заметит. Вдруг за кулисы прибегает сенатор штата — организатор фестиваля — и начинает вопить: «Вы что, с ума сошли? Это же мошенничество! Ваша артистка поет под фонограмму». Я стал говорить ему, что публика пришла посмотреть на «живую легенду» и что ей все равно, поет она живьем или нет. По-моему, он так и не понял меня, но предупредил, что если ему поступит хоть одна жалоба, то он откажется платить нам гонорар. К счастью, жалоб не поступило.

У вас множество наград и званий. Какие самые дорогие?

Знаете, они все выстраданные и заслуженные мной. Среди них нет купленных или полученных по блату. За каждую из моих наград я могу, как говорится, ответить. Они — моя история, моя жизнь.

ПЕРСОНА



«ДЕНЬ ПОБЕДЫ» — ОДНА ИЗ МОИХ ГЛАВНЫХ ПЕСЕН, НО НА ОБЫЧНЫХ КОНЦЕРТАХ Я ЕЕ НЕ ИСПОЛНЯЮ

1 Лев Лещенко и его жена Ирина вместе уже 36 лет. Фото 1999 года.

2 Лещенко — обладатель уникального мягкого баритона. Но зрители любят его и за особый аристократизм, благородство манер и достоинство настоящего артиста



ПЕРСОНАЛ

? СПРАВКА

Лев Валерьянович Лещенко родился 1 февраля 1942 года в Москве. Работал в Москонцерте, Московском театре оперетты, на Гостелерадио СССР... В 1983 году получил звание Народного артиста РСФСР. За время творческой деятельности выпустил свыше 20 пластинок, не считая компакт-дисков и магнитоальбомов. Занимается благотворительностью. Хобби — теннис, баскетбол и плавание.

ЛУЧШИЕ ПЕСНИ АРТИСТА

«День Победы» (1976 год)
(авторы музыки и стихов: Д. Тухманов, В. Харитонов)
Этот День Победы
Порохом пропах,
Это праздник
С сединой на висках.
Это радость
Со слезами на глазах.
День Победы!
День Победы!
День Победы!

«Соловьиная роща» (1976 год)
(авторы музыки и стихов: Д. Тухманов, А. Поперечный)
И с полей уносится печаль,
Из души уходит прочь тревога,
Впереди у жизни только даль,
Полная надежд людских дорога.
И земля становится родней,
И сердцам понять друг друга проще.
Ты мне душу тронул, соловей,
Маленький волшебник белой рощи.

«До свиданья, Москва» (1980 год)
(авторы музыки и стихов: А. Пахмутова, Н. Добронравов)
На трибунах становится тише...
Тает быстрое время чудес.
До свиданья, наш ласковый Миша,
Возвращайся в свой сказочный лес.

«Родительский дом» (1981 год)
(авторы музыки и стихов: В. Шаинский, М. Рябинин)
Родительский дом — начало начал,
Ты в жизни моей надежный причал.
Родительский дом, пускай много лет
Горит в твоих окнах добрый свет.

«Притяжение Земли» (1980 год)
(авторы музыки и стихов: Д. Тухманов, Р. Рождественский)
Там горы высокие, там степи бескрайние,
Там ветры летят, по проселкам пыли.
Мы дети Галактики, но самое главное —
Мы дети твои, дорогая Земля.



2

РИА НОВОСТИ

Мест для отдыха станет больше

Идея открыть в территориальном центре обслуживания «Тушино» ветеранский дворик появилась еще два года назад. — Первой предложила его создать, когда приехала в этот центр, Ольга Юрьевна Голодец, — рассказали в управлении соц-

защиты населения Северо-Западного округа столицы. Подобный дворик планируется обустроить и в Щукине. А в районе Покровское-Стрешнево хотят построить многофункциональную спортивную площадку, где будут заниматься и пенсионеры, и молодежь.

1157

клубов и кружков работают сейчас для пожилых людей на базе центров социального обслуживания столицы.



Воспоминания о молодости

При создании первого в Северо-Западном округе ветеранского дворика учитывались пожелания горожан. Так, сделать открытую эстраду предложил хор ветеранов «Александра». — Мы хотели воссоздать здесь атмосферу 50–60-

годов, чтобы напомнить пенсионерам времена их молодости, — рассказала начальница окружного управления соцзащиты населения Виктория Логвинова. — Поэтому и фонтан похож на те, какие были в советских санаториях.

КОНЦЕПЦИЯ

СПОРТ, ПЕСНИ И ТАНЦЫ СРЕДИ ЦВЕТУЩИХ ВИШЕН



ОЛЬГА ОРИЩИНА
o.orischina@vm.ru

В Северо-Западном округе столицы появилось новое место отдыха для пенсионеров. Около территориального центра социального обслуживания «Тушино» на улице Новопоселковой, 5б, завершилось обустройство ветеранского дворика. «Вечерка» побывала на его торжественном открытии.

ВСЕ СДЕЛАНО ДЛЯ УДОБСТВА

На крыльце центра социального обслуживания всех встречали девушки в солдатских пилотках и приглашали пройти в здание, чтобы дождаться открытия ветеранского дворика в тепле. Да и как не войдешь, если двери центра открываются перед каждым гостем сами?! Впрочем, дивятся этому чуду здесь только новички, постоянные же посетители к тому, что тут все сделано для комфорта и удобства пенсионеров, уже привыкли. Пока гости собирались, работники цен-

тра провели для «Вечерки» небольшую экскурсию по зданию:

— Вот наша столовая, где обедают посетители отделения дневного пребывания. А на стенах, картины, которые нарисовали в нашем кружке сами пенсионеры. Они решили, что не нужно тратить деньги на покупные украшения, можно сделать все самим, и получилось красиво!

Около актового зала — доска с объявлениями и распорядком дня отделения дневного пребывания: занятия по вокалу, лекция медсестры про аллергию, посещение театра... Скучать пенсионерам здесь явно не приходится, а теперь с открытием ветеранского дворика проводить время в этом центре станет еще интереснее. И это становится понятно сразу, как только мы выходим из здания.

МОЖНО ПРИХОДИТЬ ВМЕСТЕ С ВНУКАМИ

— Здесь большая спортивная секция, — показывает начальник управления социальной защиты населе-

ния Северо-Западного округа Москвы Виктория Логвинова. — Вот спортивная площадка. На ней можно играть в волейбол, баскетбол, футбол, устраивать спортивные состязания. А рядом — комплекс уличных тренажеров. Причем занятия с людьми старшего возраста будет проводить инструктор по лечебной физкультуре. Чуть дальше можно поиграть в шашки, нарды или шахматы в уютных беседках. Есть и огромные напольные шахматы. А можно просто сидеть на лавочке, дышать свежим воздухом и любоваться фонтаном или покрытыми белыми шапками цветов вишневыми деревьями.

— А здесь у нас площадка для детей, — продолжает Виктория Викторовна. — Теперь можно приходить сюда вместе с внуками или правнуками: пока бабушка занимается спортом, они будут играть рядом. Гости с интересом разглядывают новые яркие тренажеры, детскую горку, паровозик и то и дело нахваливают: — Хорошо все сделали, красиво, молодцы!

ЭКСПЕРТ

ГАЛИНА МЕДВЕДЕВА
ДИРЕКТОР ТЦСО «ТУШИНО»



Выйдя на пенсию, человек в одночасье становится свободным. При этом он еще активен, и появляется возможность заниматься тем, на что раньше не было времени. Организовать досуг таких людей как раз и помогают территориальные центры социального обслуживания. Департамент социальной защиты населения Москвы уделяет большое внимание оснащению и модернизации таких центров. Так, у нас сначала был выполнен серьезный ремонт в здании, а теперь благоустроена и территория.

ПЕРЕМНЫ — К ЛУЧШЕМУ

Тем временем на новенькой открытой эстраде, где будут проводиться музыкальные, танцевальные и литературные вечера, начался концерт. — Будет где нам выступать! — радуется солистка дуэта «Играй, гармонь» Анна Беляева. — Мы часто поем народные песни для посетителей отделения дневного пребывания обычно в библиотеке. А теперь можно устраивать концерты здесь. После нескольких песен ветеранов стали поздравлять почетные гости. — В каждом районе города проводится немало мероприятий для улучшения качества жизни старшего поколения, — отметила зампрефекта Северо-За-



2



3

1 Ветераны и почетные гости вместе перерезали красную ленточку 2 Первым в ветеранском дворике выступил дуэт «Играй, гармонь» 3 Концерт продолжился в актовом зале

падного округа Ольга Ильина. — И мы предпринимаем все возможное, чтобы сделать вашу жизнь, дорогие ветераны, достойной. Замечательно, что открылся такой чудесный дворик для ветеранов!

Из-за дождя концерт продолжился в актовом зале. А после него всех ветеранов пригласили подкрепиться солдатской кашей. — Мы и раньше сюда с мужем постоянно ходили, — рассказывает пенсионерка Галина Юпинова. — Здесь всегда спокойно, уютно, кормят хорошо. Теперь станем ходить и на мероприятия, которые будут проходить в ветеранском дворике. Рад изменениям и другой посетитель центра, труженник тыла Алексей Червяков.

— Что было и что стало на территории центра — это небо и земля! — говорит Алексей Иванович. — Сейчас намного лучше. Я ветеранский дворик обязательно буду посещать.

? СПРАВКА

Услугами территориального центра социального обслуживания «Тушино» пользуются 16 тысяч жителей четырех районов Северо-Западного округа. В их числе ветераны и инвалиды Великой Отечественной войны, труженники тыла, одинокие пенсионеры. О тех, кто не может посетить центр сам, заботятся сотрудники отделений социального обслуживания на дому.

1500

праздничных мероприятий, посвященных Дню Победы, прошло в эти майские дни в российской столице.

Приходите позаниматься йогой

В московских парках стартовал сезон бесплатных занятий йогой. Третий год подряд профессиональные инструкторы с мая по октябрь будут заниматься с горожанами на открытом воздухе, а в случае плохой погоды — в шатрах или под навесами.

Организаторы обещают йогу разных направлений и для разной аудитории: для опытных йогов, детей, будущих мам, людей зрелого возраста. Всем желающим будут раздавать коврики. Бесплатно позаниматься йогой можно практически во всех известных парках города.



Памятник посвятили славянкам

У железнодорожных платформ Белорусского вокзала торжественно открыли памятник «Прощание славянки», посвященный всем славянским женщинам, провожавшим мужей, братьев и сыновей на войну. Мону-мент символично связан

с маршем «Прощание славянки» — одной из главных мелодий российской армии. Сама же скульптурная композиция образно возвращает к сцене проводов добровольцев на войну в знаменитом кинофильме «Летят журавли».

ПАМЯТЬ

ИННОВАЦИИ ПРОДЛЕВАЮТ ЖИЗНЬ

АННА НИКОЛАЕВА
edit@vm.ru

На состоявшейся недавно 3-й международной конференции «Генетика старения и долголетия» эксперты — ведущие ученые со всего мира рассказывали о главных направлениях, по которым в России и за рубежом работают над созданием уникальных средств против старения. Уже сейчас впечатляющие результаты достигнуты в опытах над животными — продолжительность жизни простейших организмов удалось увеличить в десятки раз! На очереди — эксперименты по продлению жизни у людей. А также — создание инновационных разработок, благодаря которым уже в недалеком будущем медики смогут наконец победить рак, диабет и другие неизлечимые сегодня болезни, что существенно продлит годы полноценной жизни и отодвинет старость.

хранить защиту организма на достаточном уровне, то удастся значительно отсрочить и онкологические болезни, диабет, инфаркты, инсульты, другие недуги — В экспериментах на животных уже доказана возможность многократного продления жизни, — обнаруживает Алексей Москалев. — Обнаружены вещества, способные продлевать жизнь млекопитающим. Раскрыты причины, которые позволяют некоторым видам животных жить в десятки раз дольше своих сородичей, не старея.

ВМЕСТО ВРАЧА — КОМПЬЮТЕР?

Правда, до последнего времени экспериментальные успехи не покидали стен лабораторий ведущих университетов мира.

«РЕМОНТ ЧЕЛОВЕКА»

— Когда организм стареет, слабеет защитный механизм «ремонта» наших органов от «поломок», — рассказывает известный во всем мире генетик, геронтолог, заведующий лабораторией генетики старения и продолжительности жизни Московского физико-технического института Алексей Москалев. Как известно, с возрастом снижается иммунитет, и раковые клетки, которые постоянно в небольшом количестве образуются у человека, но в молодости успешно подавляются, с возрастом могут начать бесконтрольно размножаться. Если же замедлить старение, со-

для применения на людях. Специалисты в области генетики, биоинформатики и IT-технологий совместно создали компьютерную программу, которая моделирует реакцию человеческого организма на введение тех или иных лекарств. Для этого в базу данных вводятся и анализируются важные параметры генов конкретного пациента и другие необходимые данные. Причем, удается отследить, какие именно препараты эффективнее всего уничто-



1 Кто сказал, что ролики — только для молодых?
2 Активный образ жизни и хорошее настроение также помогают жить долго

? СПРАВКА

ГЛАВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ БОРЬБЫ СО СТАРЕНИЕМ

- Генная инженерия: это «передний край» современной биотехнологии, разрабатывает механизмы воздействия на гены животных и человека, связанные со старением.
- Регенеративная медицина: работает над выращиванием органов взамен поврежденных возрастом и болезнями, а также восстановлением полноценной работы органов с помощью стволовых клеток.
- Лекарства-геропротекторы: создание препаратов, предупреждающих развитие возрастных заболеваний.

«БЪЕМ В МИШЕНЬ»

Еще одна передовая группа ученых по борьбе со старением работает в Сколково. Команда математиков, физиков, химиков и биологов создает инновационные лекарственные препараты путем... «вычисления» на компьютере — Известно, что есть ген, который влияет на эффективность инсулинового сигнала в клетках человека, — рассказывает директор по науке компании — резидента Фонда «Сколково» Quantum Pharmaceuticals Петр Федичев. — На мышах было доказано: если ген подавить, частично заблокировать его, то грызуны перестают страдать ожирением даже при обильном питании, ста-

новятся здоровее и живут на 30–40% дольше. С помощью компьютера ученые создали уникальную инновационную молекулу, которая, попав в организм, точно блокирует необходимый ген. Благодаря такой молекуле, как ожидается, удастся успешно лечить ожирение и диабет второго типа. Это, в свою очередь, позволит продлить жизнь. «Перспективы открываются просто огромные: мы можем использовать компьютерное моделирование, чтобы создавать активные молекулы практически для любых мишеней, на которые нужно воздействовать для борьбы как с конкретными опасными заболеваниями, так и со старением в целом», — говорит Федичев.

ЗДОРОВЬЕ



Но недавно произошел прорыв: команда ученых Физтеха, МГУ, Института биорганической химии и Центра детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Д. Рогачева разработали уникальную технологию



РЕЙТИНГ

Топ-5 способов убежать от старости

Большинство ученых-геронтологов сходятся в том, что есть принципы, которые каждому из нас под силу соблюдать уже сегодня, чтобы продлить здоровую активную жизнь

Сон не менее 7–8 часов

Причем время отхода ко сну должно быть никак не позднее 12 ночи.



С полуночи и до 4 утра в организме наступает пик выработки мелатонина — гормона, который омолаживает и оздоравливает организм.

Ни дня без зарядки

Физические нагрузки не должны быть чрезмерными, главный секрет в их регулярности. Идеально заниматься ежедневно, не менее 40 минут.



Умеренное питание

Старайтесь ограничивать сахар и не злоупотребляйте белковым диетам: доказано, что и то и другое существенно ускоряет старение.



Стрессы полезны!

Доказано, что кратковременные стрессы могут быть полезны. Разумеется, речь не о тяжелых душевных переживаниях. Лучшие варианты полезного стресса — закаливание, баня, разгрузочные дни.



Дело всей жизни

Большинство долгожителей — очень увлеченные люди. Кроме того, доказано, что умные, интеллектуально развитые люди живут дольше остальных, а высшее образование продлевает жизнь в среднем на 6 лет.



Поездка на ретро-поезде

9 мая в 10 утра от здания Рижского вокзала в праздничную поездку по Московской железной дороге отправился необычный состав. Места в ретро-вагонах «Поезда Победы» заняли ветераны Великой Отечественной войны. Перед отправлением для них

на вокзале прошел концерт. Духовой оркестр исполнил песни военных лет, девушки и юноши в военной форме приглашали почетных пассажиров на вальс и дарили им сувениры. Во время поездки ветераны пили чай, общались друг с другом и пели песни под гармонь.

2600

деревьев посадили в Серебряном Бору начиная с 1997 года в рамках акции «Посади дерево Победы»



Сделать парки удобными

Горячая линия по вопросам благоустройства московских парков для ветеранов открылась в столице.

Теперь, позвонив по бесплатному номеру телефона 8 (800) 700-88-00, любой желающий может высказать свои замечания

или предложения по обустройству парковой инфраструктуры. В том числе сообщить о сомнительных построй-

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

ках на территории парков, несвоевременно убираемом мусоре, нехватке скамеек и туалетов, отсутствии пандусов.

МИР ПОСМОТРЕТЬ, СЕБЯ ПОКАЗАТЬ

СЕРГЕЙ ПОДОЛЬСКИЙ edit@vm.ru

Те, кто незнаком с работой Территориальных центров социального обслуживания, считают, что это малопонятная структура с сухим названием. Для тех же, кто не понаслышке знает, что кроется за труднопроизносимой аббревиатурой, ТЦСО — это второй дом. Это настоящий вихрь эмоций и буря восторга. Посещение спектаклей лучших театров и музеев Москвы, экскурсии в монастыри и центры народного промысла, конкурсы самодеятельности и курсы английского языка. Все это тоже дело рук работников ТЦСО. Корреспондент «Вечерней Москвы» в этом убедился и сам, побывав вместе с группой пенсионеров из ТЦСО «Коломенское» в Пушкинском музее. Экскурсию центр провел в рамках программы «Социальный туризм», главная цель которой — организация правильного, интересного и полезного отдыха людей пожилого возраста, расширение круга их общения.

ГДЕ ТОЛЬКО НЕ ПОБЫВАЛИ ПЕНСИОНЕРЫ БЛАГОДАРЯ СВОЕМУ РОДНОМУ ТЦСО «КОЛОМЕНСКОЕ»

дятся (в случае некоторых музеев) по самой минимальной стоимости. Все это — благодаря активному участию и доброжелательности администраций многих культурных учреждений Москвы, которые идут навстречу и с удовольствием организуют экскурсии, приглашают на спектакли. Транспорт предоставляет Московское общество инвалидов. К слову сказать, на всех экскурсиях пожилых людей в обязательном порядке сопровождает медсестра.

ЗАБРАТЬСЯ НА ТЕЛЕБАШНЮ

Выбор очередного объекта для посещения всегда проходит при активном участии самих пенсионеров, которые охотно предлагают все новые и новые маршруты.

По словам Венеры Хамзиновны, средний возраст экскурсантов — 60–65 лет. Но самыми активными, по традиции, являются «молодые» пенсионеры — те, кто только вышел на пенсию.

— Я пришла в центр сразу как только получила пенсионное удостоверение, в 2009 году, — говорит красивая блондинка, никак не похожая на пенсионерку Вера Александровна Сергеева. — И у меня началась новая жизнь! Старая не пропускает ни одного мероприятия. Представляете, я, коренная москвичка, благодаря ТЦСО впервые в 62 года побывала на Останкинской телебашне! А еще очень люблю в театральных постановках участвовать: мой жанр — мелодекламация. Вообще в нашем центре «Коломенское» мы и поем, и танцуем, к каждому празднику устраиваем тематические вечера, на которых зрителей собирается больше, чем на концертах профессиональных артистов!

В это верится без труда, потому что трудно не заразиться тем энтузиазмом, которым проникнуто каждое слово Ве-



1 Москвичи нечасто бывают на главной площади страны, поэтому экскурсии сюда популярны
2 Почувствуй себя царем! Во Дворце царя Алексея Михайловича в «Коломенском»
3 Прикоснуться к прекрасному в Пушкинский музей приехали 45 пенсионеров

ры Александровны. Венера Коровина подтверждает: наша собеседница — инициатор, идейный вдохновитель и прекрасный организатор большинства самодеятельных постановок Центра. Ей даже предлагали официальную должность, но... — Что вы! У меня новая жизнь! И я больше всего здесь ценю свободу! — отказывается Сергеева. Вот что ТЦСО с людьми делает!

ОСОБАЯ ЖИЗНЬ

А еще пенсионеры «Коломенского» оказались взятыми театрами. По словам Венеры Коровиной, ее подопечным всегда рады в театрах «Ромэн», «Эрмитаж», Армена Джигарханяна, Содружестве актеров на Таганке. Большой театр каждый месяц выделяет 50 билетов на лучшие свои постановки. Как тут не по-

завидовать белой завистью: недавно наши собеседницы побывали на «Баядерке», в июне пойдут на «Турандот»... — Пенсионеры, которые узнали, что такое ТЦСО, живут очень интересной жизнью, некоторые, может, даже ярче, чем в молодости, — поделилась своими впечатлениями Юлия Сергеевна Бондарева, дама с осанкой балерины (как призналась в прошлом занималась хореографией), легко переходящая в разговор на английский и французский. Ее точно сложно заподозрить в отсутствии интересных событий в жизни. — Я рада, что пришла в центр и мужа сюда привела. Вот, например, эта экскурсия: я в Пушкинский музей вообще регулярно хожу. Впервые была здесь в три года, а сейчас мне 62. Однако в этот раз наш ТЦСО устро-

ил нам не просто обзорную экскурсию... Мы пришли на удивительную выставку — «Великие живописцы Ренессанса Академии Каррара из Бергамо»... В ближайших планах — теплоходная экскурсия по Москве-реке. В общем, ТЦСО подарил мне душевный подъем. Я музыковед, но ноты с полки снова достала только сейчас. Играю — а это и для душевного здоровья полезно, и для физического. Кстати, об этом в ТЦСО тоже позаботились. Два раза в неделю желающие могут попробовать свои силы в достаточно экзотическом для нашей страны виде проведения активного образа жизни — скандинавской ходьбе. Занятия эти собирают немало участников, потому что проходят не абы где, а на центральных набережных города.

МНЕНИЕ

ВЕРА АЛЕКСАНДРОВНА СЕРГЕЕВА ПЕНСИОНЕРКА, БЫВШИЙ УЧИТЕЛЬ ХИМИИ И БИОЛОГИИ



Для меня с приходом в ТЦСО так просто началась совсем другая жизнь! Я помолодела, похудела, пропали все болячки — врачи могут по мне диссертацию защищать. Чувствую себя не бабушкой, а дамой на выданье. Здесь у меня появились новые друзья, новые увлечения — и все я успеваю. Своим девизом сделала фразу из фильма «Золушка»: «Это очень вредно — не ходить на бал, особенно когда ты это заслужил». А в нашем ТЦСО такие «балы» проходят постоянно, и я стараюсь ничего не пропустить.

ЮЛИЯ СЕРГЕЕВНА БОНДАРЕВА ПЕНСИОНЕРКА, БЫВШИЙ МУЗЫКОВЕД



Наших людей, посещающих ТЦСО, я узнаю изда-лека. «Обычные» пенсионеры — понурые, унылые, все разговоры у них — о делах детей или о болезнях. А мы здесь и спектакль обсудим, и на репетиции сходим. Причем я привела сюда и своего мужа. Вот и на экскурсию в Пушкинский музей с ним приехали вместе. Центры дают пенсионерам возможность жить своей собственной жизнью, не растворяясь в детях и внуках. И это очень здорово!

ОТДЫХ



ДОМА НЕ СИДИТСЯ

— На выставки и экскурсии мы выбираемся два-три раза в месяц, — рассказывает заведующая отделением дневного пребывания ТЦСО «Коломенское» Венера Коровина. — Наши подопечные, а мы обслуживаем четыре района: Нагатинский затон, Нагатино-Садовники, Даниловский и Донской — где только уже не побывали. Посетили московские достопримечательности: Останкинскую телебашню, Мосфильм, Новодевичий монастырь, храм Василия Блаженного. Объездили и почти все Подмосковье: были в Абрамцево, Жостово, Гжели... Очень нравятся нашим пенсионерам экскурсии в подмосковные монастыри. Поездки для пожилых людей — бесплатные или обхо-

Учить будут школьники

На базе столичных школ будут организованы компьютерные курсы для пенсионеров. В качестве же преподавателей выступят старшеклассники. Как сказал глава Департамента социальной защиты населения Москвы Владимир Петросян, количество пенсионе-

ров, желающих научиться работать с компьютером, уже превышает число мест. Поэтому было решено организовать дополнительные занятия в школах, где в качестве педагогов выступают старшеклассники. Сейчас в городе 120 курсов компьютерной грамотности.

60

пенсионеров приняли участие в праздничных соревнованиях по плаванию, прошедших в Северном округе.



Сделано руками бабушек

Проживающие в московских пансионатах пенсионеры, которые любят вязать, вырезать из дерева или, к примеру, печь, должны иметь возможность продавать свои изделия. С таким предложением выступил Общественный совет при Депар-

таменте социальной защиты населения Москвы. Это будет не только материальным подспорьем для пенсионеров, но и повысит их востребованность в обществе. Рассматривается возможность подключить к проекту торговые сети.

ИНИЦИАТИВА

Работа мобильных социальных приемных во второй половине мая

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ



● «Красные Ворота»
Фурманский пер., 13
19 мая
11.00–12.30

● «Киевская»
1-й Вязовский пер., 4
20 мая
10.00–12.00

● «Крестыанская Застава»
Ул. Таганская, 44
20 мая
10.00–13.00

● «Маяковская»
Ул. М. Дмитровка, 27
ТЦСО Арбат (Тверской филиал)
20 мая
15.00–17.00

● «Рижская»
Переяславский пер., 6
22 мая
10.00–12.00

● «Добрынинская»
Ул. М. Ордынка, 35, стр. 3
22 мая
11.00–14.00

● «Смоленская»
Б. Николопесковский пер., 7
29 мая
13.00–14.30

● «Красносельская»
Ул. Ольховская, 35
29 мая
11.00–13.00

● «Проспект Мира»
Ботанический пер., 7
29 мая
10.00–12.00

● «Римская»
Ул. Новорогожская, 5
29 мая
15.00–18.00

ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



● «Текстильщики»
Рязанский пр-т, 2а
22 мая
13.30–15.30

● «Авиамоторная»
Ул. Авиамоторная, 39
22 мая
16.00–18.00

● «Жулебино»
Жулебинский бул., 36
29 мая
10.00–12.00

● «Жулебино»
Ул. 1-я Вольская, 24, корп. 1
29 мая
13.30–15.30

● «Выхино»
Рязанский пр-т, 93, корп. 2
29 мая
16.00–18.00

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



● «Шоссе Энтузиастов»
Ул. Буракова, 17/2, стр. 1
20 мая
14.00–18.00

● «Новогиреево»
Ул. Саянская, 6б
22 мая
14.00–18.00

● «Лермонтовский проспект»
Ул. Рудневка, 24
29 мая
14.00–18.00

СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ОКРУГ



● «Октябрьское Поле»
Пр-т Маршала Жукова, 47
22 мая
15.00–17.00

● «Митино»
Ул. Дубравная, 40/1
29 мая
15.00–17.00

ЮЖНЫЙ ОКРУГ



● «Домодедовская»
Каширское ш., 94, корп. 4
27 мая
15.30–17.00

● «Аннино»
Ул. Медынская, 146
20 мая
15.30–17.00

● «Южная»
Варшавское ш., 128, корп. 2
22 мая
15.30–17.00

● «Пражская»
Ул. Чертановская, 27, стр. 2
29 мая
15.30–17.00

ЗАПАДНЫЙ ОКРУГ



● «Деловой центр»
Кутузовский пр-т, 24
20 мая
15.00–17.00

● «Крылатское»
Ул. Крылатские Холмы, 49
22 мая
15.00–17.00

● «Молодежная»
Ул. Боженко, 14, корп. 4
27 мая
15.00–17.00

САДИ ОГОРОД

Рассада отправляется на дачу

В середине мая, когда земля уже достаточно прогрелась, перевозят на дачи и высаживают в открытый грунт рассаду кабачков, огурцов и других тыквенных культур — в надежде получить ранний урожай к дачному столу. Размножают и пересаживают ягодинки — смородину и крыжовник. Как это сделать правильно?



Прежде всего нежные растения надо закалить: выставляем их на открытый балкон, с каждым днем увеличивая время. Обычно белокачанную капусту поздних сортов высаживают с 15 по 25 мая, среднепоздних — с 20 мая, среднеранних — с 25 мая до 5 июня. Когда почва на глубине 10 см прогреется до 10–12 градусов и минует угроза заморозков, в открытый грунт высаживают рассаду тыквенных (огурец, кабачок и др.). Лучше это делать на утепленной грядке, внутрь которой кладут навоз, опилки, листья. Разлагаясь, они будут выделять тепло. Май — лучшее время для размножения смородины, крыжовника, актинидии. Для этого сильную однолетнюю ветвь укладывают в бороздку, прищипывают в местах отхождения молодых побегов и присыпают смешанной с перегноем почвой. В начале июня отводки подкармливают раствором коровяка (1:15) или аммиачной селитры (1 ст. ложка на 10 л), перед этой процедурой землю поливают и мульчируют. К осени образуется хорошая корневая система. А в апреле отводки режут на части и высаживают на участке.

Афиша

«ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ СТАЛИНСКИХ ВЫСОТОК» (ЭКСПЕРСИЯ)

● «Таганская»
Ул. Б. Каменщики, 3
Сбор у выхода из метро
17 мая

15:00 650



«Легенды и мифы сталинских высоток» — неумолтная и весьма увлекательная автобусная экскурсия для любителей городских легенд и таинственных историй. Ведь не зря же высотки до сих пор называют самими загадочными сооружениями Москвы — и не только с архитектурной точки зрения. Вы увидите, где именно происходило действие фильма «Москва слезам не верит» и где находились квартиры самых популярных в советское время актеров и музыкантов. Узнаете, что за семь тайн хранит Московский университет. Как использовались высоты властью в разные периоды. Кроме того, бытует легенда, что где-то рядом с башнями можно попасть в таинственное метро-2.

«ОБРАЗ СЯЩЕННЫЙ» — ВЫСТАВКА РЕДКИХ ИКОН



● «Кропоткинская»
Ул. Волхонка, 15
Центр изящных искусств на Волхонке
До 20 мая

300

Уникальная пасхальная выставка редких православных икон XV–XIX веков проходит при под-

держке правительства Москвы и Музея-усадьбы «Архангельское».

КОНТАКТНЫЙ ЗООПАРК «МОЙ МАЛЕНЬКИЙ МИР»

● «Тушинская»
Ул. Тушинская, 8
ТЦ «Купчино», 2-й эт.
Ежедневно

250 150



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

18:00 Начало

12:00 21:00 Время работы

400 Входной билет